



Schritt um Schritt
Das Knirschen des Schnees
Rhythmus der Bewegung
Gleichmässigkeit des Atems
Keine Forderung - kein Anspruch
Wollen und nicht müssen
Freiheit und doch kein Störenfried
Wach sein - daran teilhaben
Im Einklang mit der Umgebung
Nicht stören, nicht zerstören - achten
Die Spur wird verschwinden
Meiner Erinnerung wird sie bleiben

Gutschein für eine Mondschein-Schneeschuhtour

Ausrüstung:

Schneeschuhe, Wanderstöcke, feste und hohe Schuhe, warme Kleidung
(Schichtenprinzip, keine Jeans), Handschuhe, Mütze, Lunch aus dem Rucksack
(Schneeschuhe etc. können separat gemietet werden)



Starlay NaTourArt
Cornelia Starlay
Frauholzstrasse 11a · CH-6422 Steinen
Tel +41 (0)79 662 65 32
info@NaTourArt.ch · www.NaTourArt.ch